

# ESPERAMOS Y SEGUIMOS ESPERANDO

que el Gobierno y Consejo de la República dejen leyes de protección que beneficien a los pequeños periódicos

Pese a q' Administración del Sr. Ulate ya toca su fin, y por ser el Sr. Presidente de la República uno de los periodistas que están más empapados de las dificultades que siempre ha atravesado el pequeño periodismo, que es el que más sufre por la falta de anuncios e imprentas para trabajar, creímos desde un principio, que el Sr. Presidente de la República, se preocuparía por buscar la forma para que los pequeños periódicos tuvieran alguna garantía. El pequeño periódico en Costa Rica, es el más afectado, pagando caras las imprentas y sin dinero ni anuncios para trabajar. No pedimos gran cosa, nos conformamos con un seguro para todos los periodistas empleados de periódicos y directores de periódicos que como el nuestro, viene haciendo miles sacrificios para sostener la empresa. Jamás puede ser igual grandes empresas por accionistas, que pequeñas empresas que se sostienen podríamos decir, con limosnas. Jamás a un semanario se le ven 4<sup>ta</sup> páginas, medias páginas, o una página de anuncios, los semanarios sostenidos por su gallardía, porque hay Directores de un espíritu templado que llegaron a

la vida para hacerle frente a la inclemencia del tiempo. Aun estamos en tiempo de dictar leyes que acuerpen a los pequeños periódicos. Costa Rica necesita de la casa del periodista y un barrio también para los periodistas, ¿Acaso no son también los periodistas masetros que instruyen con sus columnas? Si nuestros maestros tienen su seguro y protección para la vejez. También los periodistas, tienen los mismos derechos, sólo en Costa Rica se ve q' a los periodistas se les vea con tanto desprecio, desprecio que muchas veces se debe a la misma envidia de muchos. Lastima que el Soberano Congreso, donde existen también periodistas amigos nuestros, no hayan estudiado un plan que dé realce a nuestros periodistas, muchos de los cuales viven y luchan mal remunerados. Repetimos hace falta la casa del periodista, rodeada de aire, luz, jardines y biblioteca donde estos peones de la pluma tengan donde llegar después de sus horas de lucha. Ojalá el amigo señor Ulate Blanco y nuestro Congreso, piensen antes de terminar en halgo noble y generoso como es pensar en proteger a pequeños periodistas que pasan sus dificultades.

des. Si no se deja hecha la casa del periodista, que al menos dejen una imprenta especial, aunque sea humilde, donde los pequeños periódicos puedan seguir sacando sus ediciones con precios más bajos. Ser noble y generoso, no es sólo pensar en los de arriba, ser noble y generoso es pensar en los q' están abajo, aunque luchen porque no tienen ayuda, jámas podrán

resurgir, para terminar nuestro humilde artículo. Enviamos nuestra efusiva felicitación al comercio Nacional y extranjero que dan prestigio al país y aumentan nuestra cultura, ayudando a las pequeñas empresas como la nuestra, para que se pueda sostener. Estos favores sólo Dios los recompensa, y ésa es nuestra única esperanza.

## EL CUIDADO DEL NIÑO DURANTE SU PRIMER AÑO EL VESTUARIO INFANTIL

POR MARIA MERCEDES

### La Ropa

La ropa debe ser elegida para dar comodidad al niño, no para satisfacer el gusto de la mamá o los parientes.

El ajuar que se prepara para el recién nacido servirá a este solamente durante los seis primeros meses. Por término medio se necesita para este primer periodo lo siguiente:

De 3 a 4 docenas de pañales.

De 3 a 4 camisitas (con mangas cortas o largas, o sin mangas, de acuerdo con el clima)

3 fajitas

De 5 a 6 batitas de nansú

2 abriguitos de franela o jersey

2 o 3 frazadas

Pueden tenerse otras prendas, como vestiditos, algún chal de lana para los días frescos, pero no son imprescindibles. Es mejor tener muchos pañales, camisitas y batitas para que el bebé pueda tenerlos siempre listos.

### Comodidad para Vestir y Desvestir al Niño

Al niño debe ponerse y sacarse la ropa del modo más cómodo para él. Naturalmente, que el recién nacido es incapaz de ayudar él mismo a vestirse, por lo que es necesario, como quien dice, meterlo en las ropas, pero debe hacerse esto sin tirones, brusquedades, ni vueltas.

centes e indefensas criaturas de Dios.

Exponía los hechos con tanta viveza y maestría, que de emoción dejaba llorando a la mayoría de los oyentes, o, a lo menos con los ojos llenos de lágrimas.

Sabia impresionar tanto a su auditorio, que llegando éste a su casa, los niños destruían sus hondas asesinas y sus trampas para cazar pájaros, y los grandes, sigilosamente guardaban sus escopetas, como para no usarlas más, y todos ellos se apresuraban para hacer colocar cajitas en los árboles, para que sirvieran de nidos y de abrigo para las avecillas.

Por donde pasaba este prodigioso defensor de los pájaros, allí establecía la paz entre los hombres y las aves del cielo.

Esta paz, por lo general ob-

Los jerseys, por ejemplo, deben ser abiertos adelante o atrás, o tener un escote con jareta que pueda abrirse lo suficiente para pasar la cabeza del bebé sin apretarla; y todas las bocamangas deben ser bien anchas, para pasar cómodamente los brazos. Los vestidos deben ser adecuados al tamaño del niño. Si los botones y los ojales son bastante grandes y están bien colocados se hace más fácil vestirlo. Algunas madres prefieren cintitas en vez de botones. Las prendas abiertas hasta abajo son más cómodas que las que se abren en parte o solamente en los hombros.

### Seguridad

No deben ponerse cordones en el cuello de bebé, porque pueden aquellos apretar lo demasiado hasta estrangularlo. Por la misma razón no convienen las cintas muy largas.

### Pañales

Los pañales deben ser suaves, absorbentes, livianos, y no tan gruesos que puedan provocar deformaciones del muslo, cuando el niño empieza a tenerse en pie.

Deben cambiarse apenas se moje o ensucie, lavándolos por lo menos una vez al día.

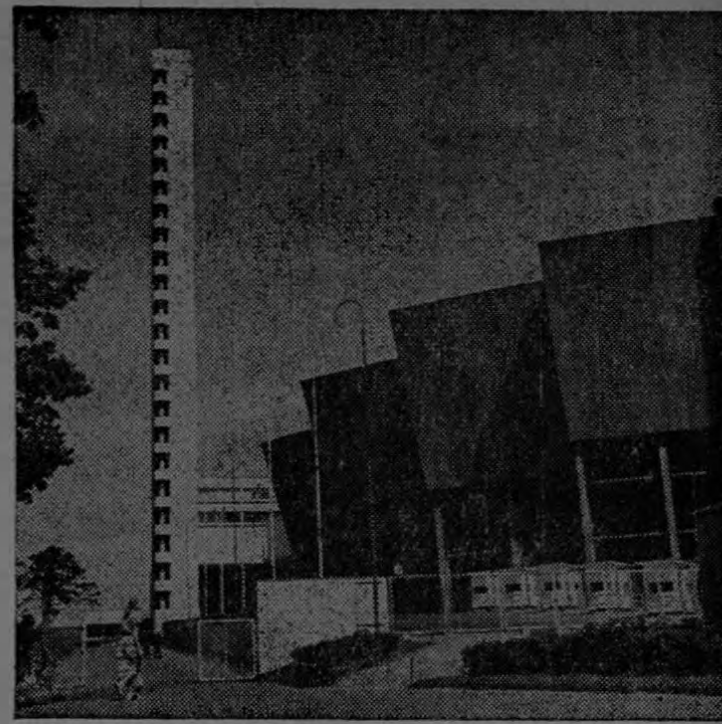
servada religiosamente, ha traído grandes beneficios para los pueblos que así la guardaban. Porque en los años siguientes, para mayor asombro y regocijo de todos, los huertos y las arboledas se cargaban como nunca de frutos, todos ellos sanos y sabrosos, contrastando notablemente con la escasa, agusanada y desabrida cosecha de los años anteriores.

Viendo el Gobierno alemán, el inmenso bien que hacía este pobre ciego, le concedió una pensión vitalicia y subvencionaba sus viajes para que recorriera todo el país dando sus conferencias acostumbradas en defensa del reino de los pájaros.

Martin Slotosch Loth

(Ingeniero)

## DE LOS JUEGOS OLIMPICOS EN FINLANDIA



La estructura más alta en Helsinki, Finlandia, es la Torre Olímpica del Estadio. Ella señala la sede para los eventos de pista y campo correspondientes a los Juegos Olímpicos que se han iniciado el 19 de julio en curso. El inmenso estadio, con su exterior modernista, tal como se ve a la derecha, ha sido acondicionado para sentar a setenta mil espectadores. El estadio fué construido para los juegos olímpicos de 1940, los cuales fueron cancelados a causa de la guerra. La torre, de 72 metros (aproximadamente 235 pies de alto) tiene oficinas correspondientes a grupos deportivos finlandeses. (Foto USIS).

## SOBRE PERIODISMO

Amigo periodista: tú que tienes la noble misión de pregonar el postulado de tus ideales, trata siempre de que tus pensamientos se fundamenten en concepciones elevadas para vertir sus expresiones. Tén presentes que tus crónicas y tus artículos no eligen a determinado lector, y tanto pueden exponerse al criterio avezado de un hombre templado en las vicisitudes de la vida, como a la noción escasa de entendimiento de un niño inexperto que recién estreebre sus párpados azorados a la realidad de las cosas.

Tu tarea es loable y delicadamente difícil. En la ha-

Jamás deben dejarse pañales sucios en la habitación del niño, debiendo lavarse con bastante agua caliente con un jabón suave y puro, evitando polvos y jabones fuertes. Hay que enjuagarlos por lo menos cuatro veces para tener la seguridad de que se ha retirado todo el jabón; así se evitarán irritaciones de los muslos y nalguitas.

### Pantalones de Goma

Estos no deben usarse a menos que el niño vaya de paseo, porque la humedad mantenida por el hule irrita la piel.

Lo esencial al seleccionar la ropa del bebé es que sea cómoda, fácil de poner y de lavar, y que haya suficiente para cambiarlo con frecuencia.

En nuestros climas, y en la intimidad del hogar, los bebés pueden pasar el día sin otra vestimenta que su pañal; así pueden moverse libremente mientras juegan en la cuna o sobre el piso.

bilidad propia de los gajes de tu oficio, está a veces la llave de la definición de una situación grave en la evolución futura del mundo. Sobre tus hombros pesa la responsabilidad de influenciar en el destino de las naciones, mantener su paz y aplacar los ánimos enervados porque atraviesan en sus épocas críticas; demostrar la senda equivocada que, consciente e inconsciente, se empeñan en seguir sus dirigentes; acusar al país a rebelarse contra los yugos de la opresión difamante que ensombrece los anales de una trayectoria limpiada, trazada a costa de grandes sacrificios por los héroes inmortales de la historia; breagar por la Libertad y demostrar la grandeza de la Patria en todas sus faces, despertando el amor a la Humanidad y el interés por la superación moral e intelectual...

Trata siempre de inculcar sentimientos puros y pregonar el bien y la justicia a manos llenas, derramando haces de luz sobre las cabezas de los infortunados que se debaten en las tinieblas, y abre a la vez con los pregones de tu nobleza, brechas de claridad y comprensión en las selvas enmarañadas de las discrepancias sociales que amenazan con desmoronar la moralidad estructural de los círculos en que actúan los hombres.

Apóstol de la palabra: Tú también eres un soldado que luchas denodadamente con el acero de tu pluma en las duras bregas de la prensa; el acero de tu pluma que se tiñe en la savia de tu ins-

(Pasa a la Página 2)

## LA GRAN UTILIDAD DE LOS PAJAROS para la ARBORICULTURA Y LA AGRICULTURA

Son severamente condenables los actos de crueldad, como arrancarles las plumas a los pájaros, espantarlos, matarlos con escopetas o hondas, destruir sus nidos o arrebatarles los polluelos.

A este respecto hay casos que los pájaros, deponiendo su natural timidez, defienden valientemente sus hijos.

Se conoce un caso sucedido en Alemania, que un niño de malos instintos, acostumbraba destruir los nidos de los pájaros, matando los polluelos. En su malsana sed de matanza y destrucción, un día se trepó a un árbol, mató los pequeños, destruyó el nido, sordo a los suplicantes gritos y a las manifestaciones de dolor de los padres que revoloteaban alrededor, piando como si implorasen misericordia por sus tiernos hijos. Pero al ver los afligidos padres el crimen consumado, cambiaron su actitud, atacando resueltamente al agresor. Parecía que los padres desesperados, en su inmenso dolor por sus hijos asesinados, quisieran suicidarse atacando, para morir juntos con ellos. Socorridos por un sinnúmero de compañeros que acudieron de otros nida-

les, le picaban y mordían las orejas, las narices, las manos, los pies, dejándose caer cual torpedos aéreos sobre la cara del niño, especialmente sobre los ojos. En estos acertados flechazos sobre la cara, perforaron y sacaron los ojos al desgraciado niño.

El niño gravemente herido, se desmayó, cayó al suelo, del árbol y se quebró un brazo y una pierna. Fué recogido y llevado a una clínica donde sanó después de mucho tiempo, pero quedó inválido para toda su vida; ciego, cojo y un brazo tieso.

Este niño quedó muy arrepentido de las maldades que había cometido con los pájaros y reconocía que sufría un justo castigo de Dios. Para reparar en algo el daño y en descargo de su conciencia, se hizo ahora un gran defensor de los pájaros.

Cuando ya nombre, recorría el país de pueblo en pueblo, dando charlas a chicos y grandes en las calles, plazas públicas y en las escuelas, contando su triste historia, exponiendo con gran emoción de todos, que su ceguera e invalidez, sería un castigo del cielo, por haber maltratado y matado a ino-

# DEFENSA NACIONAL

Director: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ.

INSCRIPCION Nº 245 ASIENTO Nº 3018  
PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA.  
SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.  
SUSCRIPCION DE 7 EJEMPLARES: ₡ 2.00. JULIO DE 1952 NUMERO 260  
PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA.

Apartado 909

### ¿QUE ES DEMOCRACIA?

La Democracia auténtica se basa en el respeto a las personas humanas, con sus derechos inviolables que Dios les ha otorgado. Ella logra la unidad y la fuerza en la inteligente cooperación de todos los ciudadanos en vista del bien común bajo gobierno, elegido, legítimamente, y apoyados por el pueblo.

Muramos por la libertad sublime y redentora si es necesario. Porque los hombres sean libres y sea nuestro Dios quien nos gobierne. Nada tenemos a la podredumbre humana sedienta de sangre y esclavitud; las ambiciones del hombre se derrumbarán porque sólo la Justicia de Dios puede triunfar.

José Fdo. Barrientos, R.

## Telegramas cruzados con el señor Presidente de la República al dársele a una Escuela el nombre del Ilustrísimo Doctor Víctor Sanabria

Con motivo del nombre dar a una escuela el nombre que se le impuso a una escuela del cantón de Atenas, en homenaje a la memoria del culto y distinguido sacerdote Ilmo Dr. Víctor Sanabria cuyo arzobispado constituye un período memorable de la iglesia costarricense, se cruzaron los siguientes telegramas entre el señor Presidente de la República y un ciudadano de la ciudad de Desamparados:

"Desamparados, 8 — A señor Presidente de la República, don Otilio Ulate Blanco, San José.— Lo felicito por "Casa Presidencial, 9 — A Félix Arce Vásquez, Des.— He tomado nota de lo complacencia que me expresa en su telegrama de ayer, por haberse impuesto a una escuela del Cantón de Atenas el nombre del Ilmo. Dr. Víctor Sanabria. — (f) Otilio Ulate".



# HERMANA MUJER

## CRECE LA DELINCUENCIA INFANTIL Y DE LA JUVENTUD.

Estamos viendo en la prensa americana como crece en forma verdaderamente alarmante la delincuencia en la niñez y en la juventud.

Pasma comprobar el avance de esa delincuencia y lo poco que se hace para evitarla. Sabemos que hay un origen profundo en este feo aspecto de la vida en común, y es precisamente la pésima organización de la sociedad con toda su gama de injusticias, diferencias sociales, medios donde se desarrolla la vida de la niñez y de la juventud y falta de buenos ambientes adecuados para labrar la moral de las nuevas generaciones. Sabido es que a la gente humilde le está vedada la entrada a los centros culturales, teatros, cine instructivo, instituciones notables, y sólo deben conformarse con los clubes de barrio, la taberna, el hipódromo y los campos deportivos. Por otra parte una orientación real de esa niñez y juventud hacia los ambientes donde pueden adquirir una cultura media que los libre de la esclavitud y de la miseria en que viven. Ni de la autoridad pública, ni las instituciones, ni la prensa, ni la radio, ni el cine colaboran en esa obra de orientación de la niñez y de la juventud, por el contrario algunos de ellos contribuyen a su corruptela moral, a su degeneración y a la delincuencia. En verdad es la sociedad con su pésima organización la que engendra en su seno monstruoso a esa delincuencia que venimos padeciendo que avanza a pasos gigantescos en todo el Continente. La sociedad actual con sus tremendas injusticias y su desigualdad, es la causante directa de la delincuencia y el abono fundamental de los almácgigos que proliferan en todas las ciudades, pueblos y villas de cada una de las naciones americanas.

La mayor parte de los Gobiernos profundamente equivocados creen que tratando solamente la justicia social SIN EDUCACION ya está solucionado el problema, y las pruebas de su equivocación están a la vista. La JUSTICIA SOCIAL hay que hacerla en base a una mayor educación de las masas y en mérito a una disminución paulatina de todos los centros o lugares donde está el vicio con todas sus tentaciones. Hay que hacer una política de coordinación; es decir: hay que hacer justicia social, ofrecer educación e ir eliminando tabernas, hipódromos, casinos, el mal cine y tratando que la prensa y la radio mejoren totalmente sus prácticas en favor de la educación de los niños y los jóvenes.

Los padres, por su parte, deben hacer la obra moral; no se necesita ser un sabio para enseñar la decencia y la corrección a los niños y a los jóvenes orientándolos por senderos de dignidad, de honor y de honrría de bien. Una pequeña obra pero de grandes proyecciones sociales que está encomendada a los padres. Luego la justicia social vendrá sola. Pero hay que hacer esta obra, comenzarla desde hoy mismo sin dilaciones y poniendo un poco de amor en ellos.

Sólo así detendremos el avance alarmante de la tremenda derrota moral en nuestra juventud americana.

## Refranes populares

"En Diciendo las verdades, se Pierden las amistades"

Refrán que no debe de rezar más que con ciertas y determinadas verdades, esto es, con aquellas que pueden ser nos desagradables.

Junto a cada uno de nuestros defectos o de nuestros vicios existe siempre una raicilla de soberbia, acaso de nosotros mismos desconocida, la cual raicilla se pisa y se retuerce en cuanto se le toca al interesado en lo vivo. Entonces, no es que dejemos de reconocer, en nuestro fuero interno, que el que nos tilda o nos censura tiene razón, y dice la verdad; pero nos mortifica hasta que nos llame la atención sobre nuestros lunares, y, sobre todo, que los muestre a los demás. Tan cierto, es que hasta cuando no somos buenos quisieramos parecerlo; única excusa que pudiera alegar la hipocresía (si la hipocresía fuere visión excusable), presentándose con aquel carácter que movió a cierto autor a exclamar: "La hipocresía es un tributo que el vicio rinde a la virtud".

Para frutas frescas, deliciosas:

FRUTERIA  
**LA GARZA**  
en el Mercado Central

FRUTERIA  
**LA GARZA**  
Diagonal a Refresquería  
Las Delicias de Lolo Mora  
Suces  
BUENA ATENCION

## ETICA PERIODISTICA

Etica periodística es la línea de conducta que seguimos en nuestra tarea al servicio de la prensa.

En cualquier corriente que se encauce un periódico, siempre puede hacer algo útil, si procede con elevación de miras.

Nosotros queremos que la finalidad ulterior de nuestra modesta hoja, sea propiciar todo movimiento de proyección social o cultural.

Por eso, no andamos detrás del sensacionalismo de las noticias con pretención de primicia.

No inventamos o descubrimos crímenes como el de Estagura en la Isla Collazo, ni le hacemos reportajes a pistoleros como Gino Gatti, cosas que despiertan la curiosidad de la gente y mueven las registradoras, pero que como saldo favorable para el espíritu, es completamente negativo.

Tratamos de hacer el balance de las cosas que pesan por su importancia o beneficio social, para tratarlas con preferencia y mayor amplitud.

No nos fijamos en el color de tela como le ajusta el traje en la cadera, a la novia elegante que se casa, como hace alguna prensa grande, cuando se trata de la sociedad con muchos apellidos y de mucha plata.

No nos preocupa tampoco, buscar la veta de las preferencias del público, para seguir su corriente, explotando sus simpatías con vistas al tiraje y al mostrador.

Le dedicamos menos espacio al novelón policial, a los caballos de carrera, a lo intrascendente y a

# CRONICA SOCIAL

Don Mario Soto

Mucho nos alegra, tener informes que el estimable joven don Mario Soto, se encuentre en vía de restablecimiento después del grave incidente en que casi pierde su vida.

Lic. don Raúl Coto

Salió para Panamá, nuestro culto amigo don Raúl Coto. A quien le deseamos feliz viaje y pronto regreso.

Don Miguel Angel Barrientos

Se encuentra un poco delicado de salud, en su casa de habitación en San Pedro de Montes de Oca, don Miguel Angel Barrientos R. hermano de nuestro Director. Que recupere pronto su salud son nuestros mejores deseos.

Estimable enferma en la ciudad de Cartago

Guarda cama en la ciudad de Cartago, la estimable Matrona doña Betty L. del Valle. Apreciable compañera de nuestro culto amigo don Julio del Valle. Quiera Dios que la estimable señora, recupere pronto su salud para la tranquilidad de todos sus familiares.

Don Florentino Castro

Se encuentra delicado de salud, nuestro estimable amigo don Florentino Castro, para quien deseamos un pronto restablecimiento.

Don Carlos Luis Quesada y hermano

Pronto alzarán vuelo hacia la hermana república de México nuestros estimables amigos D. Carlos Luis Q. y hermano. 'Defensa Nacional' al despedirlos les desea feliz viaje.

Don Mariano Solórzano

Cumplió años don Mariano Solórzano, gran amigo nuestro y Oficial Mayor de la Secretaría de Gobernación. Que goce de completa felicidad y que viva muchos años, son nuestros mejores deseos.

Doña Marita Vega de Barrientos

Se encuentra delicada de salud, la estimable señora doña Marita Vega de Barrientos, compañera de nuestro Director. Quiera Dios que la estimable enferma recupere pronto su salud.

Don Raúl Villalón e hija

Salió para la hermana república de Panamá el estimable amigo don Raúl Villalón en compañía de su estimable hija. 'Defensa Nacional' les desea un viaje próspero y feliz.

## SOBRE PERIODISMO...

piración para llenar las carillas y llevarlas al diario y al periódico, que luego se pondrán ante millares de ojos inquisitivos que habrán de devorar su contenido, ávidos de noticias. Cumple tu misión amigo Periodista, algún día no lejano, en alguna

(Viene de la -a página) avanzada ciudad del mundo, siguiendo una norma estricta justiciera, a la vez que simpática y plausible, se erigirá un monumento en tu nombre, para perpetuar la gloria de tu inmortalidad.

HECTOR M. REINAUDI (Argentino)

## Siempre Trabajando

He sido un travieso con muchos defectos pero no he temido jamás al ciclón, también he llegado luchando a los puertos y hasta sepulturas abro en el panteón.

Una fuerte lucha ha sido mi vida también he cantado con el acordeón porque he visto que todo es mentira, pero al que me ofenda otorgo perdón.

Entre tanta lucha formé mi casita para vivir escribiendo mi pobre balada y he colindado con una iglesia, que todo el tiempo, está abandonada.

Cerca de mi choza para mi querida descanso después del trabajo mientras mi vida se queda dormida; sueño desmontando mi pequeño bajo.

JOSEF

## Dios del Cielo

Dios del Cielo, yo te ruego con el alma adolorida vuelve al mundo su sociogo sin que sangre más la herida.

Yo se que todo es mentira y que aquí estamos de paso que es mentira del canto con la lira, como se oculta el ocaso.

Dios del Cielo cariñoso todo lleno de misterio con un poder tan grandioso dá tu luz a tantos ciegos.

Todos seguimos sin rumbo buscando tu luz SEÑOR perdidos en este Mundo.. por la culpa del amor.

JOSEF

piración, una idea, una angustia de las lenguas más temidas del pueblo. Y para lo que no habrá espacio (De "El Progreso", Juan L. caze).

## BOTICA UNIVERSAL

LIC. RICARDO ARIAS B.  
TELEFONO 2182

ESPECIALIDAD EN EL DESPACHO DE RECETAS

100 v. Norte B. Nacional

## Distribución de la Leche

M. y R.

# PENSION QUESADA

AMBIENTE FAMILIAR

Casa N° 369

RICARDO QUESADA Y SRA.

Teléfono 4551 San José, C. R. Apdo. 57

75 varas al Norte del Café Popular

## FARMACIA IMPERIAL

LIC. R. JIMENEZ CARRION  
San José, C. R. — Teléfono 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

Drogas frescas. — Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

# DOS GRANDES PREMIOS POR CIENTO NOVENTA MIL COLONES

PRIMER PREMIO: una elegante casa nueva, de alto, en el centro de la ciudad capital

VALE CIENTO CINCUENTA MIL COLONES

SEGUNDO PREMIO: Un lujoso auto móvil "CADILLAC" modelo 1952, nuevo, con radio

VALE CUARENTA MIL COLONES

LA ACCION VALE SOLO DIEZ COLONES \$ 10.00

Compre su acción para la gran Rifa a beneficio de la Cruz Roja Costaricense



# CRONICA SOCIAL

**Nuevo heredero en el hogar**  
Cartín Carranza

El estimable hogar formado por el Dr. don Hernán Cartín y su culta señora esposa, doña Viria Carranza de Cartín, se ha visto engalanado con la llegada de un robusto y simpático chiquitín que ha venido a aumentar la dicha y felicidad de este prestigioso hogar. 'Defensa Nacional' al felicitarlos desea para el nuevo mensajero una vida larga y feliz al lado de los suyos.

**Don Aristides Torrijano**

Pasa sus vacaciones al lado de su estimable familia en esta capital, el estimable joven don Aristides Torrijano, Director de Escuela en San Marcos de Tarrazú. 'Defensa Nacional' le presenta un cordial y atento saludo, deseándole grata permanencia.

**Doña Luisa Canossa de Múrolo**

Un poco tarde pero llenos de sinceridad, enviamos un caluroso saludo a la estimable dama doña Luisa Canossa de Múrolo, Madre de nuestro culto amigo don Antonio Múrolo, gerente de la conocida Emisora, Radio City.

La apreciable señora ha celebrado el aniversario de su natalicio. Que viva muchos años como siempre rodeada del cariño y afecto de los suyos son nuestros mejores deseos.

LIBROS  
CUADERNOS  
LAPICES

EN LA

LIBRERIA  
**ISAVA**

Frente al Edificio  
doña Adela Jiménez.  
Precios bajos  
y buena atención!

**Cumpleaños de un amiguito**

Enviamos un atento y afectuoso saludo, al apreciable amiguito, Jorge Alberto Castro Granados. Quien el 27 del presente mes ha de ver llegar un año más de vida. Ya son cinco primaveras las que cumple el querido amiguito del hogar del estimable amigo don José B. Castro y su distinguida señora doña Marta Granados de Castro.

**Eduardo Arnoldo Araya Gómez**

En la ciudad de las brumas, apacible y seductora ha de celebrar sus 5 años de feliz existencia el estimable a-

miguito Eduardo Arnoldo Araya Gómez, del hogar de nuestros amigos don Arnoldo Araya y su estimable señora esposa doña Graciela Gómez de Araya. Defensa Nacional le anticipa al apreciable amiguito un saludo cordial deseándole larga vida y felicidad.

**Don Arnoldo Araya Sojo**

Anticipamos un saludo cordial, con un ramillete de felicidades a nuestro culto amigo cartaginés, don Arnoldo Araya Sojo, quien rodeado del cariño y felicidad de su estimable familia ha de ver llegar un nuevo año de existencia.

No adorne los muebles a-

## CONSEJOS UTILES EN LA DECORACION

No cubra las superficies de sus mesas y cómodas con enormes tapetes que oculten la belleza de la madera. Ese acabado "veteado" tiene muchas veces esa forma precisamente para que sirva de adorno en la habitación.

No disimule las hermosas líneas de su piano de cola con el mantón de manila de la abuela o cualquier otra cubierta. El piano en sí es adorno muy preciado en cualquier salón.

**FABRICA DE  
ESPEJOS — Y — MARCOS**

**LLERANDI**

Esquina diagonal a la Biblioteca Nacional

TELEFONO 4688

**Automovilistas:**

Para el cuidado, mantenimiento y belleza de su carro con economía y confianza, VISITE

**REPUESTOS-ACCESORIOS SOLIS**

200 varas al Norte del Banco Nacional

Distribuidores:

**CHICAGO GENERAL ACCESSORIES Co.**

**CACAO CARTAGO**

**ES EL UNICO CASERO**

**Cúidese de Imitaciones**

SOLICITENLO EN TODOS LOS ESTABLECIMIENTOS DEL PAIS.

Agente en San José.

José María Pereira.

TELEFONO 2093

## La Felicidad

Quien busca la felicidad fuera de sí es como un caracol que camina en busca de su casa.

Cada objeto que alcanza la mano del aturdido es escudriñando para ver si allí dentro está la dicha, y luego lo abandona con desilusión.

El que aguarda la dicha no sabe lo que aguarda. Es una mujer soltera que al caer las tardes espera a su marido.

Feliz quien en su interior no distingue la noche del día y, en reposo, camina. El que harto y sin penas sufre el hambre y el desconsuelo de la especie.

Feliz el que se siente un poco hijo de cada mujer; un poco padre de cada niño desdichado.

Tal hombre vive inmenso número de vidas; anda todos los caminos; en todas las casas posee algo suyo; en todos los seres se siente vivir.

Su dicha no se distingue de la inmortalidad, ni su día de lo infinito.

Constancia C. Vigil.

cojinados con antimacareas o encajes. Si desea proteger el mueble, obtenga un pedazo del género con que ha sido cubierto y utilícelo solamente para las horas de más uso.

No crea que porque los ceniceros en forma de animales, flores o peces tienen forma original son los más acertados. Escoja ceniceros de diseño sencillo, fáciles de limpiar, y lo suficientemente grandes para que sirvan su cometido. A ningún hombre le agradan esos receptáculos tan delicados que da miedo tocarlos.

**Atención, mucha Atención!**

Todo trabajo en el ramo de mecánica en general; todo trabajo artístico en hierro forjado, repujado y estilo colonial

**TALLER  
MECANICO**

de PEPE ISERN

Especialidad en:  
CANDELEROS - MACE-  
TEROS - BARANDAS -  
FAROLAS - ARANAS -  
REJAS

Toda clase de Semillas de Hortaliza y Flores, Insecticidas, Abonos, Implementos de Avicultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas

OFRECE

**EL SEMILLERO**

Apartado 783 - San José

## HERMANO HOMBRE

Pese a que nuestra obra es una obra de amor sobre esta tierra y nos prodigamos en dulzuras para todos nuestros semejantes, gente hay que se ensaña con nosotros y continúa haciéndonos daño con una inconciencia que raya en la locura y en lo criminal. De hecho nosotros ya los tenemos perdonados a todos aquellos que nos hacen semejante mal. Pues sabemos que la espina no puede sino ser espina y no flor que perfuma. Tiene ya la espina la desgracia de vivir para prodigar dolor y hacer sangrar las carnes del viandante que camina confiado, llevando en su alma un profundo pensamiento de amor hacia los demás. Por eso hay que perdonarla y si se quiere enternecerse de ella. ¡Pobre espina! sólo nació para causar dolor y para hacer sangrar a quien a ella se acerque.

Claro es que los que de esa forma somos perseguidos por la espina, debemos tener la suficiente cantidad de sangre para no morir por sus constantes agujijones, es decir, el suficiente equilibrio espiritual para no caer víctima de la maldad humana que siempre se ceba en los buenos y en los dignos.

Gente hay que devuelven manojos de espina por cada flor que se les ofrenda. Si les dáis perfume os devolverán una punzante aguja envenenada.

Si les ofrendáis mieles dulcismas, os corresponderán con acibares amargos. A la bendición de vuestra palabra, recibiréis la maldición de sus blasfemias, a vuestra sonrisa corresponderán con un gesto de desprecio. Si le tendéis la mano dadivosamente os ofenderán con sus padabras calcinantes. A vuestra prueba de nobleza os devolverán una tremenda ingratitud. Si les sembráis el bien os devolverán el mal. Y cuanto más buenos seáis, más daño alcanzarán a vuestra vida.

No os dejarán en paz en ningún instante. Siempre la serpiente os seguirá los pasos aunque vayáis a enormes distancias. Es que la luz del bien les molesta porque ellos son habitantes de las sombras. La antorcha de la Bondad es flamígera y les ilumina constantemente sus monstruosidades. Por eso deben apagarla. Y la apagan, muchas veces, quitándole hasta la vida al Sembrador. El grande Jesús es el mayor ejemplo.

Pero sigan los Buenos en su sendero y aunque su corazón lllore por dentro, se enferme y muera, SIGA SIEMPRE ADELANTE! porque se ha venido a esta tierra a traer un mensaje de amor y hay que entregarlo sin que nada ni nadie lo detenga. Marchando bajo horcas caudinas, caminando por sobre ascuas, soportando el veneno letal de las serpientes, ascendiendo por escarpados riscos, hiéndole diariamente entre marañas abruptas, SIGA EL SEMBRADOR ADELANTE DERRAMANDO AMOR PRODIGAMENTE SIN QUE SU PASO SE DETENGA UN SOLO INSTANTE!

Siempre adelante, con una sonrisa en los labios aunque su corazón sangre y esté muriendo paulatinamente de dolor y de intenso sufrimiento.

MAURICIO G. OBELAR.

**La Avenida Central en  
Noche de Navidad**

*Desfilan por la avenida central  
contenta la masa humana,  
cantando cual el turpial  
mientras llega la mañana.*

*bellas luces cual poesía  
dan más vida a la avenida  
y entre gritos y alegría va caminando mi vida.*

*Cornetas, caretas, algarabía  
entre suspiros y risas  
con confetti y poesía  
se convierte en cenizas.*

*Oh! Dios, cuanto engaño  
llega y muy pronto pasa,  
cual va pasando cada año  
entre los pliegues del raso.*

*Alegres caminan los enamorados  
estrechados por el brazo  
recordando los amores pasados  
ya viejos cual el bagazo.*

*Pobres no digo en el alma  
del mundo están engañados  
en la vida nunca hay calma  
por la culpa de pecados.*

*De tanto engaño, sólo nos espera  
dormir en la tumba fría  
sin ver otra primavera,  
pasando con su falsía.*

JOSEF

**SI NO LO SABE, SEPALO**

Cartago es el centro de turismo nacional, aparte del panorama maravilloso de sus campos y los monumentos que conmemoran su pasado, hay algo digno de conocer y aprovechar, es el comercio y sus precios.



## RECETAS DE COCINA

Sabemos lo difícil que es preparar alimentos sin usar sal, ¿pero sabemos cómo usar la sal debidamente? ¿Sabe usted cuándo se le debe agregar la sal a los asados o biftecs? ¿Sabe cómo realzar el sabor de los plillos hechos con chocolate? Aquí van varias sugerencias que le ayudarán a mejorar los platos favoritos de su familia.

### AVES

**ASADAS:** Espolvoree con sal por dentro antes de rellenarlas, (1/2 de cucharadita por cada libra) Frote la parte afuera con grasa derretida y luego espolvoree con sal. Coloque la gallina o pavo boca abajo sobre la parrilla del asador. No le agregue agua ni la cubra. Cuando esté medio asada vírela sobre la espalda hasta que esté cocida y doradita.

**FRITAS:** Se cubren las presas con harina, usando 1/3 taza y 1/2 cucharadita de sal para un ave de 2 libras. O ponga las presas en una bolsa de papel con la harina y la sal, sacudiéndolas bien.

**GUISADAS:** Agréguele 1 1/2 cucharaditas de sal a la agua mientras ablanda una gallina de 4 a 5 libras.

### PESCADO

**ASADO:** Coloque los filetes o ruedas de pescado en un platón engrasado, úntelos con mantequilla, y espolvoree con sal, pimienta y pimentón. O pase el pescado por leche salada (1 cucharadita de sal para 1/3 taza de leche). Cocínelo en horno caliente (250°C).

**FRITO:** Se pasan los pedazos por harina de castilla o harina de maíz sazonada como arriba. Se doran bien por ambos lados en grasa caliente.

**A LA PARRILLA:** Se preparan como arriba y se doran a fuego vivo.

### HUEVOS

**FRITOS EN AGUA:** Agréguele 1 cucharadita de sal a cada taza de agua que use. La sal ayuda a coagular la clara rápidamente y evita que se riegue.

**CLARAS BATIDAS:** Agréguele una pizca de sal a las claras y batirán con mayor facilidad y quedarán más duras. Al hacer un bizcocho de ángel, agréguele siempre la sal especificada en la receta a las claras antes de batirlas.

### POSTRES

**DULCES:** La sal mejora los alimentos dulces, así es que agréguele un poquitico a los dulces, helados y postres endulzados. Agréguela también a los platos hechos con chocolate o cocoa para realzar su sabor.

**BIZCOCHOS:** Cuando se usa grasa sin sal como la manteca vegetal o manteca pura, agréguele 1/4 de cucharadita extra por cada taza de harina. Los de chocolate llevan un poco más de sal que los otros.

**CREMA BATIDA:** Para que bata mejor agréguele 1/8 de cucharadita de sal a cada taza de crema. Coloque el recipiente en otro con agua y hielo y bata con un batidor de globo. La crema no debe ser muy fresca.

### LEGUMBRES

**HERVIDAS:** Prepárelas poco antes de cocinarlas para evitar pérdida de vitaminas. Cocine las legumbres frescas o congeladas en agua salada hirviendo. Use 3/4 a 1 cucharadita de sal por cada libra de legumbres o cada dos tazas de agua que use. Para conservar los valores nutritivos y el sabor se deben cocinar con poca agua en una cacerola bien tapada. Se deben probar antes de servirlos, por si necesitan otro poco de sal y deben ir a la mesa inmediatamente.

## Boletín Informativo: DEFENSA NACIONAL

Teléfonos de Emergencia

Teléfono de la Ambulancia de la Cruz Roja 2471.

Teléfono de la Ambulancia de Asistencia Pública 3877.

### Señores Patentados:

Para sus pedidos de refrescos y cervezas llamen a los teléfonos siguientes:

Cervecería Traube: 2090.

Orange Crush' 5228.

Como encontrar fácilmente la estación de Radio que se desee:

Radio Ciy, 780 Kc.

### Amigos Nuestros:

Solicite el Garage que guste a los teléfonos:

—Garage 5000 y 5001.

—Garage 2000.

—Garage Golfito: 5414.

## APLICACIONES QUE AFECTAN LA PIEL

Afiebran la piel: 1º) Las "reacciones" de calor que sigue a la acción fría del aire o del agua. Para esto tenemos baños de aire, frotaciones, envoltura y chorro de agua fría.

2º) La congestión que el sol produce sobre la piel, siempre que se combine con frotaciones de agua fría cada diez minutos, más o menos.

3º) La clavatura de ortiga también afiebra la piel en el cuerpo debiendo ir seguida de frotación general de agua fría para evitar congestiones parciales.

4º) El vapor de agua en combinación con abluciones de agua fría cada cinco minutos, constituye el medio más eficaz para desarrollar la fiebre curativa de la piel, especialmente en adultos y enfermos crónicos.

Son estas las obligaciones que afiebran la piel y que explicamos a continuación: baños de aire, el frío de la atmósfera ataca la piel y la obliga a desarrollar calor por el conflicto técnico que produce. De aquí la "reacción" nerviosa y circulatoria, verdadera fiebre curativa que favorece la expulsión del interior del cuerpo, del calor malo de sus entrañas. Junto con la fiebre interna también se expulsan por los poros de la piel las impurezas de la sangre y se activa la combustión de materias orgánicas muertas, retenidas en el organismo.

Además, colocada la piel en contacto con el aire, su medio natural, se activan los procesos de nutrición y eliminación de toda la economía orgánica. De aquí el efecto tónico y vitalizador del baño de aire.

Este baño se toma de preferencia en la mañana al salir el sol, cuando hace más frío, con el cuerpo desnudo y a la interperie.

Toda la técnica del baño de aire consiste en exponer el cuerpo a la acción fría del aire libre o en el mismo dormitorio frente a una ventana abierta. Durante esta aplicación conviene hacer ejercicios a fin de evitar enfriamientos perjudiciales.

Su duración puede ser de diez minutos a una hora o más. Mientras más prolongada sea la exposición del cuerpo desnudo a la acción del aire...

re frío, tantos mayores beneficios sacará el organismo en sus funciones de nutrición y eliminación en que descansa todo el proceso vital.

Pero, es necesario obtener calor con este baño, lo que se conseguirá combinándolo con ejercicios gimnásticos, trabajos en el jardín, cortar leña, etc.

Si no es posible combinar el baño de aire frío con ejercicios puede éste tomarse acompañado de fricciones, haciendo además el sujeto fricciones secas con las manos sobre su cuerpo mientras dura la aplicación.

Prof Manuel Lezaeta Acharán (Chileno)

## Hace usted propaganda?

Usted es un comerciante progresista y estamos seguros que hace propaganda. En una u otra forma. El cartel con el nombre de su establecimiento ya es propaganda, sus vidrieras también lo son. Pero ¿es suficiente? ¿No estará usted perdiendo ventas? ¿No le convendría invertir una cantidad mensual en buena propaganda?

Lo aconsejable en esta materia es recurrir a los profesionales. Le resultará más económico y estará seguro de la inversión. Tenga en cuenta que la propaganda no es cara o barata. Es más grave el asunto: La propaganda sirve o no sirve. Y si no sirve aunque haya sido barata es dinero perdido.

Lo que se invierte en este rubro debe ajustarse a un plan y por ello debe preguntarse siempre:

¿Dónde? En los medios de mayor circulación y cuyo rendimiento sea comprobado o por las características de su público puedan interesar a Usted.

¿Cuándo? En el momento oportuno. Por ejemplo no anuncie los sábados si anuncia usted artículos de tienda aunque pueda haber excepciones.

¿Cómo? Primero diciendo la verdad. Es la mejor forma de obtener amigos. No exagere las virtudes de una mercadería pero brinde la mayor información posible acerca de ella.

## AVISOS ECONOMICOS

**PARA PAN** delicioso. Panadería El 12 de Abril. Situada en Cartago de J. Morales Valle. Aseo, harinas de primera, buena atención, y como siempre sin faltar el timbre la Feria.

Solicite **SEDINA CORONA**

**VENDO CASA** costado este de Saprissa en San Pedro de Montes de Oca. 16 de frente por 45 de fondo. Servicio sanitario, buena agua,

tiene dos corredores, construcción de madera. Entenderse con J. Fdo. Barrientos, apartado 909.

**MIL** varas cuadradas. Terreno plano. Vendo en Guadalupe de Goicoechea. 300 varas norte de la cantina el Prado. Buena calle, cañería, luz y excelente vecindario. Precio \$10.00 colones vara. Libre de gravámenes. Entenderse con J. Fernando Barrientos, apartado 909. San José.

## LA SALUD POR LA NATURALEZA

El que quiere conseguir una verdadera curación tiene que hacer una limpieza interior de su cuerpo. Sin limpieza interior es absolutamente imposible una verdadera curación. Pero no siempre son capaces los órganos internos de expulsar solos las sustancias impuras y venenosas que dormitan en el cuerpo, especialmente cuando están enfermos. Por consiguiente, la piel tiene que ayudar mucho a este trabajo, por eso no hay que maravillarse, si después de uno u otro modo de tratamiento natural se muestra en cualquier parte del cuerpo una afección a la piel. Nadie debe temer una aparición tal. Al contrario, ella debe ser causa de alegría. Pues es la mejor comprobación de que el cuerpo reacciona por el poder curativo natural, expulsando los venenos.

Se continúa con el mismo tratamiento y se trata de hacer salir todas las sustancias venenosas. Nunca hay que recurrir a las inyecciones o cremas para cerrar pronto las heridas con veneno, al contrario, se espera pacientemente hasta que el cuerpo se ha limpiado completamente mediante los tra-

tamientos naturales. Si se ha alcanzado este estado satisfactorio, entonces las heridas se cierran por sí mismas. Obstaculizar la salida de las sustancias venenosas del cuerpo, mediante medicinas, cremas e inyecciones, etc, traerá tras sí, como consecuencia, otras enfermedades más graves y finalmente la muerte prematura.

En cambio, un ayuno medio o entero, como lo hemos explicado en nuestros libros o baños de vapor, baños de asiento con fricción, baños de tronco, cataplasmas de yerbas, barro o lino, es a saber la aplicación directa sobre las heridas, es lo mejor para sacar más rápidamente los venenos del cuerpo y curar las heridas con éxito, después de haber hecho la expulsión. Especialmente envolturas y cataplasmas de barro (tierra curativa), y también harina de lino, cocida a manera de pasta y aplicada luego caliente, prestan milagrosos servicios. Para limpiar, desvenenar, vivificar y reedificar todo el organismo y cuerpo, no hay mejor medio curativo que las frutas, verduras y la tierra curativa.

Carlos Kozel

Señora, Señorita:  
**AHORRE DINERO...**  
 HAGA TODAS SUS COMPRAS EN LA  
**TIENDA**  
**LA FRANCESA**  
 Donde encuentra inmensas novedades en **MEDIAS** y **ROPA DE SEDA** para todos los gustos.  
**La Tienda La Francesa**  
 está situada contiguo a la Farmacia Iris, en San José

## Lea "DEFENSA NACIONAL"

### TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado  
 Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles  
 Verjas de Hierro Coloniales  
 y  
**CEPILLADORA PARA METALES**  
 300 varas al Norte de la Panadería Musmanni  
**TELEFONO 6006**

### Mario Peña Pons

Costado Norte de la Plaza del Pacífico  
**Teléfono 4448**  
**Apartado 502**

### MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS

Maderas del Guanacaste las mejores del país

### ENSAYELO

El rizado de las plumas, de sombrero en particular, suele perder su bonito aspecto por efecto de la humedad; pero es sencillísimo el medio de restaurarlo, dado que basta aproximarlas a prudente distancia del fuego, cuyo calor les devuelve su aspecto primitivo al hacer desaparecer la causa de su desmejoramiento.

Cuando una ventana ofrece dificultad para ser abierta, no hay nada mejor que untar jabón blando al marco y así se podrá abrir fácilmente.

### SEÑORA, SEÑORITA, CABALLERO,

No compre, sin antes visitar

LA TIENDA

## LA FLORIDA

Situada 125 varas al Oeste del Banco de Costa Rica.

Quien tiene en gran realización todos sus mercaderías acabadas de llegar. Tafetanes, crespones, sedas frías, poplines, cobijas, medias Nylon, manteles, colchas, sombrillas, paños, etcétera.

Seriedad y cortesía, son el lema de este establecimiento

### TALLER MECANICO

### MUNDIAL

de JOSE UBACH

Situado 150 vs. al S. de la Botica La Dolorosa.

Para la perfecta reparación del tractor, de su Auto, Camión